

# 關山

十一月十八日

## 幸福物理治療室 復健病友同樂會

關山慈濟醫院物理治療室是池上、關山、海端、鹿野、延平地區唯一復健的場域，每年平均服務近一萬人次，開放時段為週一至週五的上、下午時段；為方便上班族前往治療，亦提供週一、週三夜間復健服務，也稍微為空間有限的環境分散病人流。

近幾年，隨著服務範圍的延伸，三位物理治療師邁達爾、潘建志、林正男開始輪流至養護機構、病房、居家服務病人，讓關山慈院復健服務量快速成長。二〇二二年總計服務一萬

五千九百八十九人次，二〇二三年服務量再向上突破；上半年就達到一萬零一百三十人次。因此，單位向法院提出人力需求申請單，於今年七月增聘一位物理治療師蕭蓉。

治療室位於地下室面積約五十坪大小，提供衛教、運動治療、徒手與儀器治療項目，為病人減緩疼痛、恢復肢體運動功能，重獲良好生活品質。四位治療師與病人的互動就像朋友，不少長輩將他們當自己的孩子，不管是自家種的水果、親手沖的咖啡，或是飼養的母雞生蛋都會分享給他們，甚至擔心他們上晚班沒時間吃飯，還會送飯湯為他們填飽肚皮。

十一月十八日上午，關山慈院復健科舉辦年度病友會，安排衛教、聚餐、歌唱及趣味競賽，讓不同時段接受治療的病人有機會認識彼此，也透過團體活動

關山慈院復健科舉辦年度病友會，安排衛教、聚餐、歌唱及趣味競賽等多項活動與病友互動。





復健新同學羅先生帶領縱谷 SAX 薩克斯風樂團在病友會進行表演。

的參與一同加油打氣，學習健康新知，促進心靈及生理上的協調。此次邀請對象主要為中風和慢性病的長輩，包含家屬及照顧者約有三十人報名。

病友會因新冠疫情停辦了兩年，今年的開場很氣派，由縱谷 SAX 薩克斯風樂團接連帶來多首經典老歌，邀請樂團蒞臨的是復健新同學羅先生，羅先生是該樂團的指導老師，當天演奏的譜都是他親手寫的。潘建志治療師說，羅先生聽到要舉辦病友會，馬上就詢問需不需要樂團表演，還自掏腰包加碼加菜金。

羅先生七十多歲，今年四月中風，出院後在關山慈院接受中醫治療，八月起在關山慈院復健。「我原本都在臺東市復健，因為覺得大醫院設備會比較齊全，但去了兩個月覺得路程真的太遠了，回來關山這裡給潘建志老師治療，我覺得很不錯，復健的氣氛也很好！」羅先生的目標是重返樂團跟著學生四處表演。

聽完林正男老師的骨質疏鬆介紹及保健方式，接著是投球比賽和卡拉 OK 歡唱時間。「阿嬤～快點拿球偷丟潘老師，誰叫他每次都讓你做很多運動～」投球比賽分成兩組，由兩隊自行抽籤，決定水桶的擺放位置，頭頂、肚子或屁股，身上掛著得分水桶的就是潘建志、林正男兩位治療師。現場一陣手忙腳亂，有的阿嬤雖然不方便投球，但看著治療師驚慌失措接球又害怕被砸到的模樣，笑得合不攏嘴。

活動尾聲悄悄安排切蛋糕橋段，提前為潘建志治療師慶生，潘建志邀請當月壽星一起接受祝福，羅先生在臺下呼喊「那以後每年病友會都辦在十一月啊～」迎來一陣掌聲附和。不久前有位阿嬤復健結束了卻捨不得回家，比起待在子女都外出工作的樓房，關山慈院物理治療室更像是充滿愛和溫暖的家。  
(文、攝影／陳慧芳)