

# 關山

十二月五日

## 修女安心換關節 重返照顧比自己年輕的老人

來自瑞士的饒培德是關山聖十字架療養院的修女，二十八歲即跟著神父飄洋過海，為臺灣東部奉獻付出，饒修女來臺時曾在省立臺東醫院開刀房義務幫忙，並學習中文，三年之後即在臺東各山地部落進行居家照護服務，足跡遍及成功、尚武、森永等山地沿海地區。

一九八三年，修女們聽說臺北馬偕醫院有意到臺東蓋馬偕分院時，決定將原來的關山天主教醫院，改為專門服務貧窮病人和照顧老人的療養院。一九八五年成立「關山聖十字架療養院」。至

今，饒修女仍默默在照顧許多比自己年輕的老人，並維護那些歷史悠久的古老設備器材。現年八十七歲的她，雖然早已退下第一線臨床照護工作，但仍留在療養院處理庶務和輔具修繕。她說，萬一自己的腳不能走了，最放心不下的就是現在的工作沒有年輕人可以接手，還有那些「老而不舊」的不銹鋼病床誰來維護？

饒修女的左側髖關節退化，一直有走路疼痛的困擾，去年開始服藥控制疼痛，近期疼痛感加劇，上下樓都有困難，經關山慈濟醫院骨科醫師潘永謙院長評估建議，於二〇二三年十一月二十三日開人工髖關節置換手術。

「讓潘醫師開刀我很安心，因為裴修女二十幾年前車禍就是他開的刀，開得非常好！」有別於一般人聽到要開刀的擔心恐懼，饒修女說：「我很開心，一



饒修女感恩關山慈院團隊的照護，非常信任潘永謙院長（右二）為她進行手術。



物理治療師至床邊指導行走訓練，見饒修女出現姿勢性低血壓，不斷關心頭暈是否有改善。

點都不害怕，我很相信他！」

考量修女年事已高，加上有心臟方面的疾病，故手術採半身麻醉，等於是一邊被開刀，一邊還能聽見手術器具碰撞的聲音。「對不起，讓你們用半身麻醉，這麼多人來幫忙我，辛苦你們了！」饒修女在清醒的狀態下完成手術，猶如回到當年在開刀房學習的忙碌實況，她認為是自己增加了大家的困擾，同時謝謝院長願意為她手術。

在關山慈院住院的五天裡，饒修女每一天都會接收到醫護人員的關心和祝福。在開刀房，麻醉科醫師不時詢問有沒有哪裡不適。回到病房，護理師會關心她術後狀況如何，病床的高度是否需要再調整？物理治療師至床邊指導行走訓練時，見修女出現姿勢性低血壓就擔心地不斷詢問頭暈量是否有改善等等。

饒修女的中文表達雖然不是那麼流

暢，但每一句「謝謝你」都能感受她的真誠與信任。

十一月二十七日上午，饒修女順利出院！離院前，賴秋吟專科護理師先為手術傷口敷料，裴彩雲修女稱讚傷口縫得非常漂亮，饒修女滿意地說：「比我還漂亮！」。

「她知道要開刀的時候，就說哪裡都不去，要在關山給潘醫師開刀。」聽到裴修女這麼說，院長滿是感恩。饒修女告訴院長：「因為我喜歡你的樣子，你不會說自己很厲害，不會說開刀沒什麼，你說話都很真，我喜歡你這樣！」

十二月五日，饒修女回骨科門診拆線，潘院長指著X光片說明術後狀況：「這是換過人工關節的樣子，角度各方面看起來還不錯，最理想的角度是三十八度，我們開完是三十七度，那天的運氣很好！」院長謙虛說是自己「手

氣」不錯和天主的保佑，不忘叮嚀修女，術後一個月內都不能負重，走路要小心避免跌倒等等。

潘院長送上感恩和祝福，饒修女也為即將能回到喜歡的工作崗位感到幸福和喜悅。  
(文、攝影／陳慧芳)



術後回診，潘院長詳細為饒修女說明術後狀況，不忘送上感恩與祝福。