

# 臺中

十二月十三日

## 攜手社區 共譜高齡友善樂曲

台中慈濟醫院每位同仁與志工都是不可或缺的種子，因為彼此默契與合作，圓滿第十二年的高齡友善成果發表會，讓參與的長輩、家屬留下歡樂與感動的回憶。十三日在大廳舉辦的「第十二屆高齡友善暨第七屆失智照護服務成果發表會」，現場近八百位人員齊聲高喊「幸福臺中在這裡！」

這場長輩看重的年度盛事，由社區健康中心八位同仁一手包辦，行政主任賴怡伶說，感謝院內長官支持及各行政單位動員協助，同時也要感恩各社區關懷據點對台中慈院的認同，這是慈院長期陪伴下來累積的合作默契。

考量到九旬以上長輩多以輪椅代步，

社區健康中心協請工務室增設舞臺兩側無障礙扶手斜坡道，落實醫院高齡友善環境；總務室同仁協助卸下原場地畫展，提供場地、設備，並安排停車事宜；社服室、人文組提供空間放置物品，並調度六百五十張塑膠椅及醫療志工完成場布。

今年成果發表會主題「一二一三一一人一善迎新年」，目的在傳達社會不安和人心動亂時，人人更要守護自己的一份善念。負責主視覺設計的社區健康中心同仁張愛寧以「龍年」結合「一人一善」，多次與公傳室討論，公傳室在主視覺定案後立即印製背板、邀請卡並協助完成擺設。

成果發表會由神經內科醫師傅進華與潭子失智據點記憶保養班學員演奏迎賓歌曲〈四季紅〉揭開序幕。對失智長輩來說，看似簡單的敲敲打打動作，都是長期生活訓練才能維持的功能。學員身穿黃色衣服，這是在記憶保養班課程



中央健保署中區業務組組長丁增輝（左一）、行政院中部聯合服務中心執行長徐定禎（左三）、臺中市衛生局專門委員王碧蘭（右二）等貴賓蒞臨參與高齡友善成果發表會。右四為簡守信院長。



中，由老師指導以薑黃做為天然染料，綁上鋼珠手染而成；這次準備的結緣品「愛的抱抱」枕，也是由學員手工填充四種藥草，讓失智長輩為成果發表盡一分心力，創造難忘的回憶。

台中慈院院長簡守信致辭，以英國設立「孤獨部長」為例，點出臺灣邁入高齡化社會的挑戰，避免長輩孤老病痛，最好的方式就是讓他們走入社區關懷據點，預防失智還能促進健康。潭子區嘉仁里里長林瑞文驚喜獻花給簡院長，恭賀院長榮獲醫療奉獻獎的特殊貢獻獎。

行政院中部聯合服務中心執行長徐定禎、中央健保署中區業務組組長丁增輝、臺中市衛生局專門委員王碧蘭、臺中市社會局專門委員吳文楨、臺中市政府警察局副局長林樹徽等貴賓皆出席活動，感恩台中慈院陪伴社區長輩有成，落實社區健康。

精采表演輪番登場，廿個社區據點學員展現平時健康促進成果。社區健康中心主任陳慶元表示，不少長輩原本排斥



潭子失智據點記憶保養班學員演奏迎賓歌曲揭開活動序幕。

上課，在經過課程學習與生活訓練後，漸漸找回自信和生活重心。成果發表會不僅讓長輩重新找回興趣和能力，也展現了他們的自我價值。

活動尾聲，長期參與失智據點的神經內科醫師傅進華代表致贈紀念徽章給每個社區發展協會，感恩大家與台中慈院攜手促進社區健康。成果發表會是社區與醫院同行的見證，也是高齡友善理念的生動實踐。期盼這樣善的力量，繼續在台中慈院的每個角落綻放，打造一座溫暖的醫院。（文、攝影／卓冠伶）

一月八日

## 護理之家十周年 十載樂活運動會

台中慈濟護理之家慶祝成立十周年，二〇二四年一月八日在台中慈濟醫院第二院區後中庭舉辦「十載樂活運動會」。臺中市政府衛生局長、社會局長親自蒞臨與近兩百位住民及家屬歡聚，一同以回收寶特瓶蓋拼貼成「拾光的家」，展現慈濟護理之家與地方政府攜手合作推廣長照照護的成果。

台中慈濟護理之家負責人暨台中慈濟醫院副院長莊淑婷表示，慈濟護理之家以獨創的返家率指標，幫助許多住民找回生活自理能力回到居家生活，分別榮獲第二十一屆、二十三屆「國際醫療品質獎」卓越中心獎及銀獎殊榮。莊淑婷感恩同仁用心付出共同打造護理之家成

為住民的樂活天堂。

臺中市政府衛生局長曾梓展感恩慈濟護理之家在長照的貢獻，更擴大服務到海線造福市民。百歲人瑞褚奶奶以親手織縫的毛帽回贈曾局長。一百歲的褚奶奶身患骨質疏鬆症、膽囊炎、壺腹部腫瘤等多重疾病，八年來在台中慈濟護理之家專業照護下，樂活百歲，還經常織毛帽、圍巾廣結善緣。褚奶奶說：「這裡的同仁都是我的家人！」

臺中市政府社會局長廖靜芝表示，台中慈濟護理之家成立十年仍維護得像新機構，充分落實證嚴法師期望慈濟人做到珍惜與愛護資源的理念，廖局長祝福長輩活得愈久動得愈久。台中慈濟護理之家今年起再增加提供免自付額床位，總數已達三十床，由各區家庭福利服務中心評估符合低收、中低收入戶等資格市民轉介入住。社政床家屬謝先生也代



台中慈濟護理之家慶祝成立十周年的「十載樂活運動會」。攝影／卓冠伶



樂活運動會展現住民平日職能復健與照護的成果。攝影／陳彥儒

表獻花給廖局長表達感恩。

莊淑婷負責人與曾局長、廖局長、中華僧伽長照人文關懷教育協會會常法師及各界貴賓，一同圓滿三千六百五十個回收寶特瓶蓋拼貼的「拾光的家」，推廣慈濟環保理念外，更象徵慈濟護理之家與地方政府、社區攜手合作，十年來共同打造溫馨的家。

樂活運動會主要是展現住民平日職能復健的成果，包括大會操、傳愛拋球、擊手球等等，配合長輩坐輪椅，展現手臂功能訓練的良好狀態。由於護理之家住民也參與記憶保養班及慈濟日照中心，長輩也來一起同樂，更帶來祝賀大家長壽平安的獻禮。

住民家屬藍先生特地請假帶家人來陪母親參加運動會，他表示母親腦中風導致右半邊癱瘓，照顧不易，連外籍看護都喊累，住進台中慈濟護理之家後，獲得護理師、物理與職能治療師、照服員等專業照護，不僅減輕家屬照顧負擔，也看到母親心情變得更加開朗。他說：

「對慈濟只有感恩再感恩！」

（文／卓冠伶）



百歲人瑞褚奶奶（左）以親手織縫的毛帽贈臺中市政府衛生局長曾梓展（右）表達感恩。攝影／陳彥儒



台中慈濟護理之家負責人莊淑婷（前）與貴賓一同圓滿三千六百五十個回收寶特瓶蓋拼貼的「拾光的家」。攝影／陳彥儒