



## 尼泊爾 加德滿都

### 多科義診 攜手治老幼貧病

2024.01.13-14

文／吳南凱、吳秀玲 攝影／吳南凱

二〇二四年一月十三日至十四日，慈濟尼泊爾團隊結合馬來西亞慈濟人醫會，在加德滿都舉辦兩日義診。第一天在市郊巴塔普國際醫院 (Bhaktapur International Hospital) 舉辦的義診，為當地的貧困居民及潘達育幼院 (Phenday Care Children's Home) 的小孩和老人提供醫療服務；第二日則前往殘障協會 (Conflict Victim Disabled Society) 為身心障礙朋友義診，兩日共嘉惠了

一百七十五位鄉親，用心守護弱勢居民健康。

### 兩地人醫合作 再續慈濟情

十三日早上九點，六位星馬志工與五位雪隆分會的人醫會成員會合，齊赴義診地點。緊接著雪隆分會的五位實業家志工也來到醫院，大家有志一同來付出。

此次義診設有內科、骨科、眼科、牙科、放射科和精神心理科六個科別。巴塔普醫院的負責人克里希納醫師 (Dr. Ram Krishna Shrestha) 向大家說明，「醫院的一樓和二樓作為今日義診活動場地，其他樓層，還是有醫護人員照常



一月十三日至十四日，尼泊爾與星馬人醫志工團隊合作，前往加德滿都的巴塔普國際醫院及身心障礙機構進行義診服務。



巴塔普國際醫院的義診上，馬國人醫李嘉汶醫師（右）在內科區看診，身邊的本土醫師協助翻譯，也一起為鄉親診療服務。

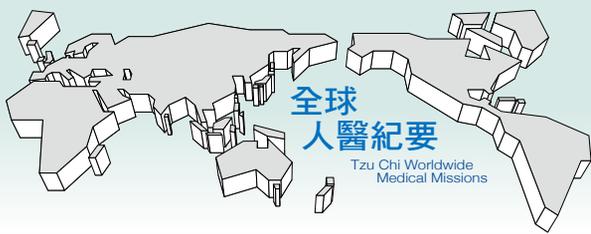
服務住院的病人。」不只如此，亦動員了櫃檯服務人員和護理師，協助登記與引導病人。還有醫院的四位醫師也加入義診行列，讓助人的力量加乘變大。

傾全力協助義診團隊的克里希納醫師，談及與慈濟的因緣，起於二〇一五年尼泊爾大地震時，慈濟勘災醫療團克服萬難趕抵災區救援，克里希納醫師與來自臺灣的慈濟醫療團隊一起搶救傷患，為人醫志工對傷者細心治療及無私的精神所感動，因而加入人醫會，隨後在同年十一月來到臺灣花蓮參訪慈濟。

成為尼泊爾人醫後，秉持救困扶傷的信念行醫濟世，克里希納醫師提到，「醫院幾乎每個月都舉辦一日義診，對貧苦的病人施醫施藥，不收費用。」恆持著初心，付諸行動。

「已經八年了，我都很珍惜，每天都綁著慈濟頭花來上班。」在急診室服務三年的護理長卡爾帕娜 (Kalpana Gurung) 一見到穿著「藍天白雲」制服的慈濟志工，難掩心中的激動，急急地向大家展示她頭上的頭花，還分享她細心保留著二〇一五年隨團訪臺的照片，渴望再續慈濟情。這分愛如冬陽，溫暖了在場所有人的心。

實業家志工董秀美和田金香，與負責協調的尼爾醫師 (Dr.Nirdesh Shakya) 進行討論，安排好看診動線及各科別的醫護人員。馬國人醫李嘉汶醫師在內科區看診；放射科劉惠芳醫師透過科技醫療儀器，準確診治病況；藥劑師陳怡興和劉夢盈負責藥品調配。候診區有志工們關懷著病家。



「感恩慈濟舉辦多科別義診，讓大小院生有機會看病、檢查眼睛和牙齒。」慈心的育幼院院長迪克夏就是院生們口中的「媽媽」，她把握機會，帶著六十位院童、老人家搭巴士來到醫院；另有收留幾位精神病人，也藉此帶來給精神科醫師診察病情。育幼院經費拮据，能得到醫療援助，她由衷感激。

「兩個月前，肚子一直疼痛，沒有看醫生，也沒吃藥，痛的時候就強忍著，吃東西時就脹氣，還無緣無故的流鼻血。」在育幼院長大的十八歲女孩艾絲維亞 (Aishuwarya Adhikari) 訴說身體的不適。其實病狀一年前就出現，迪克夏媽媽曾帶她就醫，發現腎臟與肝臟出了問題，住院十天才出院。如今舊疾復發。懂事的孩子感慨健康的重要性，還說：「我很幸運，慈濟辦義診，才有機會讓醫生檢查。」著實令志工心疼。

另一位老人家，蜷縮在椅子上，看來十分難受。經醫師診察，病情比較嚴重，需要接受進一步的檢查與手術。尼爾醫師和馬國人醫陳吉民醫師當機立斷，馬上安排後續入院醫療。

有一戶偏遠人家獲知醫院舉辦義診，夫妻倆帶著兒女和老母親，祖孫三代花了七個小時坐公車下山，千里迢迢來到醫院。「媽媽右膝蓋疼痛，走路很辛苦。」兒子訴說著媽媽的病痛。經克里希納醫師診斷並注射治療，不一會兒工夫，阿嬤的疼痛感就沒有了，還能行動自如。全家人高興地直道感謝。

義診上也關注到幼童的健康問題。



馬國人醫陳吉民醫師（右）感恩尼泊爾人醫克里希納醫師（中），不僅提供義診場地，也帶動醫院同仁齊來付出。

「來看診的小孩多是營養不良、缺乏維他命 B 等。」在醫院服務三年的內科醫師米特什 (Dr.Mitesh Yadav) 認為，由於衛生常識不足，常導致兒童體弱多病。他也提到，「義診之後，還需要後續的跟進追蹤，有些則需要轉介讓專科醫師接手，對症治療，才能有效幫助到病人。」樂於付出的他，一心就盼愛能接續。

馬國人醫李嘉汶二〇二二年曾參與藍毗尼義診，此次抱著感恩心又來到加德滿都獻力，「這樣的小型義診，不需要擔心還有很多病人在排隊，能仔細的了解病況，對症下藥。」能救人，事不分大小。看診時，一旁有本土醫師協助翻譯，她也滿心期待能帶動在地醫護加入義診和人醫會行列，讓更多愛守護佛國。

## 當地醫護加入 齊為身障者診治

十四日一早，人醫志工團隊馬不停蹄趕往距離加德滿都慈濟會所約三點九公里的殘障協會 (Conflict Victim Disabled Society) 進行義診關懷，九位巴塔普國際醫院的醫護也一起來助診。

一抵達志工馬上展開場布。不同於昨日在醫院進行義診那麼方便，克難的環境連看診都不易。為了服務弱勢的居民，大家不計較，做得歡喜又投入。

小小的地方，同樣也設立了六個科別的看診區，其中以牙科最具挑戰。不少孩子從來都沒有看過牙，對牙醫很是抗拒，不肯張口，協會的照顧人員和志工們想方設法開導勸說。

候診區的志工們透過歌舞帶動，讓孩子們開心融入團康活動中。另有志工將帶來的水果洗淨、切塊與眾分享，殷情實意溫馨處處，貼心傳遞慈濟人文關懷。

此行除了義診關懷，也帶來冬衣、手工皂、常備藥等愛心物資。在聆聽尼爾醫師仔細說明日常藥品的使用方法後，殘障協會的創辦人尤布拉吉 (Yubraj Thapa) 感恩有這麼多的志工前來關懷協會。寒冬裡愛來的正是時候，五十二位身心障礙人士得以獲得醫治及援助，歡顏展笑容，大夥早已忘卻辛勞。

暗角裡點一盞燈，溫暖貧困鄉親。在彼此感恩中，圓滿了兩天的義診。人醫志工團隊期待匯聚螢火微光，在佛國，照亮所有黑暗，苦難不再。



一月十四日人醫團隊轉往殘障協會義診，並帶來衣物、常備藥等關懷物資，尼泊爾人醫尼爾醫師（左二）為協會創辦人尤布拉吉仔細說明日常藥品的使用方法。攝影／馬俊豪