

臺灣 苗栗

卓蘭小鎮關懷老人 苦海無涯法作舟

2024.01.14

文／陳素蘭

二〇二四年一月十四日中區慈濟人醫會結合臺中、東勢、后里地區志工共八十二人團隊前往苗栗，展開卓蘭鎮坪林義診暨往診關懷行。

定點義診在坪林社區文康中心舉行。居家醫療由紀邦杰醫師、蕭瑞鵬醫師、洪麗真護理師及藥師和志工等十二人，一齊走入案家關懷。

「您有做手部復健嗎？」彭阿嬤聞言小聲說沒有力氣。「來，我們來對拉（彈力繩）。」在志工陳錦竹鼓勵下，阿嬤使力拉，「對！就是這樣，每天要多拉幾次。」志工萬芷妘也提醒彭阿嬤的兒子要每天和母親一起拉繩，母子一起復健。

一行人來到第二戶人家拜訪，紀醫師關心膚色蒼白的阿公，鼓勵他要多到戶外曬太陽、做運動。洪麗真護理師測好血糖後，輕聲提醒阿公：「飲食要控制，饅頭一餐只能吃一個，飯盛七分滿就好。而且要運動，每天在屋子裡前後走動至少二十趟。」

聽聞老人家還沒有吃早餐，志工拿著紀醫師帶來的手作營養麵包，邀請他吃吃看，阿公笑笑地接下。

來到賴爺爺家關懷時，蔡文方醫師檢查發現爺爺的呼吸有哮鳴聲，走路會喘，寫下字條請看護協助轉給爺爺的兒女，請他們記得帶老人家去醫院檢查治療。

善心的賴爺爺，捐出山地造福鄉里，興建了有名的「老學堂步道」。在老學堂入口處刻有對聯「書山有路勤為徑」「學海無涯苦作舟」，蔡醫師有感而發，提出個人的見解，「我要說苦海無涯『法』作舟。」意謂以佛法來度己度眾。在訪視、義診中體會見苦知福，賴爺爺是有福的人，見福知足，行善利他，這一部大藏經值得學習。

中區慈濟人醫會結合慈濟志工團隊一月十四日前往苗栗山區服務，紀邦杰醫師（左）帶領醫護藥師及志工走入案家進行往診關懷，並致贈龍年春聯，祝福阿公平安健康。右一為蕭瑞鵬醫師。攝影／羅勇輝

