

# 透析的每一天 都不簡單

文／倪春玲 玉里慈濟醫院急重症護理長

記得在玉里慈濟醫院工作的前幾年曾規畫成立血液透析室，當時跟主管自告奮勇想要接受相關訓練，但後來因種種因素而暫緩。所以當二〇二二年確定要成立血液透析室時，在院長、副院長、護理科郭雅萍主任的支持下接下血液透析室護理長的業務。但因當時兼任感染管制業務，所以安排加護病房副護理長吳珮瑜前往花蓮慈濟醫院學習，也感恩那段期間加護病房同仁配合承擔人力相對不足的排班。

從初期的空間規畫、儀器設備採購、人員訓練等都經過了許多困難，但幸好有花蓮慈院團隊協助，玉里及高雄師兄師姊關懷扶持，讓我們能順利在二〇二二年十月開始運作。

因應血液透析病人的到來，在急診、病房、手術室也做了相對的因應，包含透析過程中病人緊急病症處理、屢管的處理、因其他疾病住院但長期在透析的個案評估等等。在事前也進行流程制定、教育訓練，讓同仁有能力妥善照護透析病人。

很快迎來血液透析室運作滿一年了，腎友人數快速成長，但也讓透析室同仁



有點吃不消，畢竟一直有招募困難、人力不足的狀況，幸好，陸續有護理人員加入，而在等待新進人員完成血液透析訓練期間，感恩關山慈院血液透析室的主管及同仁主動支援。

這一年來，腎友對我們的信任度增加，且關係愈來愈緊密；腎友們不時帶來點心，也有一個人住的腎友在立冬當天約學弟妹一起補冬，讓身為護理長的自己覺得有腎友一起幫忙，讓臨床忙碌、遠離家鄉來到玉里慈院工作的同仁安身也安心，真的很感動。

而我們的學弟妹也是初次踏入血液透析的護理師，腎臟內科徐邦治主任說：「就是因為什麼都不穩定，所以才會讓病人留在醫院洗，因為可以快速評估及進一步處理。」護理同仁的照護能力也是跟著腎友來診量快速成長，從面對初次透析的腎友如何協助達到安身也安心、比較困難上針腎友的質疑、透析中各項生命徵象變化問題處理等，除了同仁與醫師平時討論、持續安排相關的照護學習外，也透過每個月的血液透析室會議由院長、腎臟科醫師、護理人員共同討論，期望能讓腎友有更妥善的照護，且除了能夠將身體顧好外，也能讓腎友們維持穩定的生活能力。

在透析室開始運作後的第三百六十五天，我寫下一些話提醒自己，要時時記得這個單位的成立是許多人的護持與愛護，而單位的持續運作是要經過許多人的努力與包容。回顧這一年，在只接新病人的情況下，原先開設的床位將滿，雖然很多人都訝異院內的透析成長量，但我們只看到原來花蓮南區需要洗腎的民眾真的很多，面對腎友各種身心問題處理，真心覺得透析的每一天都不簡單。

展望未來，希望我們一直有能力及人力繼續守護小鎮民眾，一起達到守護生命、守護健康、守護愛的任務。

