

低劑量電腦斷層檢查 盡早篩肺癌

文、攝影／黃小娟

肺癌連續多年高居癌症死因首位，嘉義大林慈濟醫院承接衛生福利部「肺癌早期偵測計畫」，提供嘉義縣「具肺癌家族史」及「重度吸菸史」兩大高風險族群兩年一次免費低劑量電腦斷層檢查(LDCT)，以便早期發現，提高存活率。

衛生福利部國民健康署指出，肺癌個案的死亡率高，存活率低，主要與診斷的期別有關，第一期肺癌的五年存活率約九成，但如果延誤至第四期才就醫，五年存活率僅剩一成。

臺灣是世界第一個針對具肺癌家族史及重度吸菸者提供公費肺癌篩檢的國家地區。凡是符合下列任一肺癌高風險族群，可洽詢肺癌早期偵測計畫辦理醫院預約檢查：

1. 具肺癌家族史：50 至 74 歲男性或 45 至 74 歲女性，且其父母、子女或兄弟姊妹經診斷為肺癌之民眾。
2. 重度吸菸史：50 至 74 歲，吸菸史達一年三十包以上，有意願戒菸或戒菸十五年內之重度吸菸者。

根據嘉義縣政府統計，嘉義縣近五年肺癌死亡率皆高於全臺灣的平均值，衛



生福利部因此啟動 LDCT（低劑量電腦斷層）肺癌篩檢計畫，「具肺癌家族史」及「重度吸菸史」兩大高風險族群，可至九十家合作醫院進行免費篩檢，未來提供高風險族群公費篩檢，可望早期發現、早期治療。

肺癌 (LDCT) 檢查不用空腹，只要五分鐘即可完成，檢查後六星期回受檢醫院胸腔科看報告。

有抽菸習慣的民眾，建議接受戒菸服務，預防肺癌從戒菸開始，提升存活率從篩檢做起，盡早行動才能找回自身的健康。

根據國民健康署統計，自低劑量電腦斷層肺癌篩檢計畫啟動的八十一天內，已找出二十一名確診肺癌個案，其中早期（零期及一期）個案占百分之九十五（二十人），僅有一名為第三期肺癌，顯示 LDCT 肺癌篩檢確實有助於早期診斷肺癌，讓民眾儘早接受治療，以大幅降低肺癌死亡風險。

大林慈濟醫院影像醫學科主任林志文指出，低劑量的肺部電腦斷層 (LDCT) 能偵測出零點五公分，甚至更小的肺部結節，得以早期發現與治療，提高存活率的機會。

林志文主任建議，適合定期做篩檢的族群包括長期有吸菸習慣、有肺癌家族史、肺結核、肺纖維化，或是工作場所需接觸有機溶劑和石棉、吸二手菸、長期暴露於廚房的油煙或是空氣汙染中，也需特別留意。



大林慈濟醫院影像醫學科主任林志文鼓勵高風險族群善用肺癌篩檢，低劑量肺部電腦斷層 (LDCT) 能偵測出零點五公分或更小的肺部結節，得以早期發現與治療。