



# 玉里

二月五日

## 高齡嬤跌倒骨折 骨科妙手除病苦

住在花蓮縣玉里鎮上的林阿嬤，因想把棉被拉到戶外晒，不料出門時絆到腳重摔在地，緊急送至玉里慈濟醫院急診。

值班醫師立刻照會骨科林志晏副院長，檢查時發現阿嬤左側髖關節至大腿明顯變形，X光檢查為左側大腿骨骨折（股骨粗隆下骨折），骨折情況已經明顯移位，且斷面相當長，只能接受鋼釘固定的手術治療。

林志晏副院長說，阿嬤上個月才因為心律不整接受心臟節律器植入手術，她的家屬擔心高齡九十七歲的母親無法接受全身麻醉及手術，在急診室焦急難耐時，曾想把她轉送到花蓮慈濟醫學中心，但又想到她因骨折疼痛不已，轉院過程會產生更多疼痛，不捨母親再多忍受半刻的劇烈疼痛，決定留在玉里慈院接受手術。

翌日早上八點多，阿嬤進入手術室，麻醉科董民基醫師、麻醉護理師及手術護理師，認真嚴謹地面對高齡的病人。一般大腿骨骨折本身失血量會達到一千至一千五百毫升，而阿嬤有貧血，且有在服用抗凝血劑，可能會讓骨折及手術的失血量增加兩至三倍，此外還有心律不整和腎臟病，因此手術室團隊在術



林志晏副院長細心為阿嬤的傷口換藥。

前，已先行輸血及多備相關醫材物品，以及準備動脈導管，做好萬全的準備。

林志晏副院長說，大腿骨骨折開刀是進行過多次且相當熟悉的手術，但平常多是面對七十至八十多歲左右的患者，所以大家格外謹慎地面對此次手術。手術採微創手術方式，骨折手術使用的是進階加長型近端股骨髓內釘，輔以骨水泥加強固定，高齡及骨質疏鬆病人可因此減少疼痛、鋼釘鬆動或骨折癒合不良之狀況，因為阿嬤有嚴重骨質疏鬆，在手術室中反覆照X光確認鋼釘及水泥的

位置後順利完成手術。

經過醫療團隊的努力，阿嬤手術順利返回病房休養，術後隔日早上傷口換藥時，阿嬤相當有精神。林志晏副院長說，「手術完需要住院五至六天的時間來觀察，手術部位也需兩至三個月慢慢癒合復原，能在農曆除夕前返家團圓，是病人與家屬的期待，所以我們盡力地去完成。」而家屬也在第一時間，將家中設置出無障礙空間，預計在小年夜當天完工，等待阿嬤返家休養。

二月五日上午，林志晏副院長來到病房換藥，並指導阿嬤的兒子如何抱著她慢慢坐立起來，阿嬤喊著疼痛，仍非常努力撐起身體，林副院長說：「阿嬤，

您成功坐起來，這樣一百分喔，要過年了，您要趕快回家收紅包啦！」給多日無法下床的阿嬤大大地鼓勵。

當天阿嬤也移除尿布，她說躺在床上大小便很不習慣，在兒子趙大哥輔助下，順利坐在便盆椅上如廁。趙大哥說，阿嬤一直都是勤奮勞力生活，所以閒著躺著讓她感到難受。趙大哥很感恩手術這麼順利，林副院長視病猶親的態度讓人很放心，將病情跟治療情況都解釋得很清楚，有的醫師可能不太搭理家屬，講幾個專業名詞就帶過，林副院長人很隨和很好相處，完全沒有架子，偏鄉高齡長者多，很需要像他這樣的骨科醫師。



玉里慈濟醫院規模雖然小，但設備完善且有二十四小時急診，能處理緊急狀況，免去病人舟車勞頓之苦，守護高齡長者也不遺餘力，用心堅守崗位延續愛的醫療使命。（文、攝影／張汶毓）

經過玉里慈院的手術治療及醫療照護，阿嬤在農曆春節前順利出院。林志晏副院長指導家屬如何輔助阿嬤下床。