

臺中

三月九日

記憶保養班出遊 用愛陪伴學員與家屬

台中慈濟醫院社區健康中心投入失智照護成立記憶保養班已邁入第八年，至今服務超過一百一十個家庭。社區健康中心為擴大失智長輩社會參與，安排臺中國家歌劇院藝文之旅，醫師、護理師、醫技與行政同仁全程陪伴，讓長輩及家屬安心出遊、開心享樂。

失智長輩常因認知功能障礙，在環境陌生或刺激下容易出現情緒或行為改變，因此家屬多選擇待在家中。然而，當家屬或照顧者對「失智症」不夠理解時，長期照顧壓力容易造成家庭關係緊張。為擴大失智長輩的社會參與，也讓照顧者有喘息空間，社區健康中心去年首次安排出遊活動，獲得好評，今年再度出遊。

三月九日，由台中慈院社區健康中心主任陳慶元領軍，急診醫學科主任李冠儀、護理部主任李玉茹、社區護理組護理長范姜玉珍、復健醫學部技術主任林啟文，全程隨隊守護；行政團隊由社區健康中心行政主任賴怡伶率同仁從籌備到收尾，各環節滴水不漏，共創失智學員與家屬美好的回憶。

臺中國家歌劇院外的草坪上，社區健康中心同仁備妥豐盛餐點，讓長輩與家屬享受美食，感受春天氣息。林奶奶在先生、女兒及孫女陪伴下，一家三代共享愉快時光，吃涼麵、剝橘子。賴怡伶主任表示，簡單的動作都是長期生活訓練才能維持的功能，台中慈院對失智長輩非藥物治療的投入，就是讓他們「學會生活」。

臺中市副市長鄭照新、臺中市政府衛生局長期照護科科長劉心縵、立法委員廖偉翔暨臺中市議員黃馨慧聯合服務處主任祕書廖軍丞等貴賓紛紛到場祝福，展現台中慈院與地方政府長期合作的良好關係，攜

台中慈院記憶保養班安排臺中國家歌劇院藝文之旅，用愛陪伴失智長輩與家屬。圖／臺中市政府提供



社區健康中心賴怡伶行政主任（左一）率領同仁安排活動，共創學員與家屬美好回憶。



手打造臺中市成為失智友善環境。為了讓失智長輩安心出遊，考量到舒適、安全及無障礙友善空間，特別感謝臺中國家歌劇院提供場地，圓滿活動。陳慶元主任代表致贈感謝狀，由臺中國家歌劇院行銷公關部經理劉宇彬接受。

九十歲的吳奶奶是年紀最長的學員，行動自如不需人攙扶，吳奶奶在社區關懷據點接觸到失智症的衛教講座，自覺有類似症狀，開始就醫並參與記憶保養班。她一週七天安排滿滿的長照課程，預防快速失智與失能，自己搭公車上課、到處交朋友。吳奶奶感慨許多年齡相仿卻關在家中走不出來的朋友，因此拿自己的故事鼓勵他們走出戶外、多接觸人群。

歐陽小姐的母親參與記憶保養班約半年，當初只覺得母親會忘東忘西，容易煩躁、易怒，與外籍看護產生磨擦，自己在照顧上也漸漸失去耐心，她看到大愛劇場《你好，我是誰》劇中介紹大林慈濟醫院曹汶龍醫師為失智老人醫療、照顧失智母親的真實故事後，驚覺母親



護理部社區護理組范姜玉珍護理長（右）陪伴學員參觀臺中國家歌劇院內的商店。

可能是失智症，到台中慈院神經內科就醫診斷確定後開始治療並參與記憶保養班，歐陽小姐表示這半年來，母親情緒愈來愈穩定，與看護的關係也改善。

賴怡伶主任表示，記憶保養班學員中不乏退休公務人員、消防隊員或熱心公益的志工，曾為社會國家貢獻過生命，如今面臨腦部認知功能退化疾病，但善良的本質不變。失智照護據點的功能，就是協助他們重新找到生活重心，讓家屬得到短暫的喘息。（文、攝影／卓冠伶）