

# 大林

三月十八日

## 患有五公分腦膜瘤 一站式照護助復能

七十六歲的詹女士因患有直徑五公分的腦膜瘤，導致頭暈、走路不穩，左側行動無力等症狀，經神經外科醫師手術治療，雖成功緩解症狀，但腫瘤壓迫神經導致的左側手腳無力，需長期復健與護理。出院後，詹女士入住大林慈濟醫院輕安居住宿長照機構，接受全方位照護，包括護理、營養、中西醫治療等，並提供各種訓練，讓她慢慢回復生活自理能力。

大林慈院中醫部鍾郁蓉醫師表示，為了協助詹女士復能，中醫部展開「中醫社區及居家醫療服務」，透過中醫師深入社區，提供適切的中醫診療，包括針灸、艾灸、中藥治療和推拿等，以恢復

她左側肌肉力量，減輕筋骨與返家後腸胃不適，促進整體健康回復。在進行中醫居家診療時，也關懷居家生活、環境和飲食等方面的衛教，減少家屬奔波。

物理治療師到府協助詹女士進行手部和肩部肌肉訓練及伸展運動，教導使用輔具、上下樓梯，讓她漸漸適應返家的日常生活。詹女士的堅持和家人的陪伴使得她的手腳功能逐漸恢復，能使用助行器行走，生活品質提升。

中醫部家庭醫學科鄭竹晏主任表示，大林慈院在二〇一九年起積極參與衛福部「中醫社區醫療及長期照顧服務網路計畫」，深入家戶提供「中醫到你家」服務，進行居家中醫保健和治療，獲得中醫師公會全國聯合會所頒發的推動社區及居家醫療卓越貢獻獎。

大林慈院經由神經外科、長照機構、復健科、中醫部居家診療服務的緊密協作，整合一站式的全方位照護，為病人提供更完整、人性化的醫療體驗。(文、攝影／張菊芬)



中醫師到府為詹女士針灸治療，回復左側手腳力氣，並緩解復健後肢體痠痛。



總舖師團隊學員捐出部分餐點盈餘回饋社會，開心翻轉弱勢。

三月二十日

### 總舖師團隊翻轉弱勢 推素捐款回饋社會

嘉義大林慈濟醫院身心醫學科日間病房學員組成「總舖師團隊」，每月以創意料理推廣素食文化，限量與院內同仁分享，獲得好評。日前學員們將部分出售餐點的獎勵金捐贈至慈濟基金會慈善項目回饋社會，學員分享，「我們不是社會弱勢，而是可以扭轉弱勢的團隊。」

身心科日間照護病房由來自彰化、雲林、嘉義、高雄的十七位學員組成「總舖師團隊」，至今已八年，為護持證嚴法師「蔬食共善護大地」的精神，除疫情期間暫停兩年，每月都會研發創意蔬食料理，開放醫院同仁預訂午餐，限量五十份，供不應求。

為感恩慈濟志工及同仁長年支持與愛護，每年歲末召開學員大會時，學員們會將所得依比例分配獎勵金，除了耗材更換費用及雜支外，更將盈餘捐贈，目前已累積捐贈六次。

總舖師團隊成員一起到醫院志工組，將



大林慈濟醫院身心醫學科日間病房十七位學員組成總舖師團隊，每月研發創意蔬食料理，備受好評。

款項二千元捐贈至慈濟基金會慈善項目，由陳鶯鶯師姊代表接受。「總舖師團隊」阿鴻師說，大家的支持成為他們融入社會最佳良藥，更是精進產出蔬食美味料理的最佳調味劑。

日間照護病房職能治療師林俊佑表示，身心科日間照護病房的學員，多半病情穩定，家屬有能力照顧，因此只需於白天來到醫院，晚上可以各自回家。學員們在醫院有不同的活動，例如歌唱、運動、電影欣賞、手工藝等，讓他們藉由參與活動增進人際關係，有助病情穩定，早日回歸社區。（文／閻廣聖、黃小娟 圖／大林慈院提供）