

# 花蓮

三月十四日

## 世界腎臟日 衛教宣導愛腎護腎

每年三月的第二個星期四是「世界腎臟日」，三月十四日上午，花蓮慈濟醫院腎臟內科舉辦世界腎臟日衛教宣導活動，透過衛教講座和 QA 問答，加強民眾的腎臟健康識能。慢性腎臟病防治中心主任林于立提醒民眾注意「泡、水、高、貧、倦」，即小便起泡泡、皮膚水腫、高血壓、貧血、疲倦等五大腎臟病警訊，一旦出現任一症狀，則可能罹患腎臟病，應盡速就醫檢查。

林于立醫師指出，由於腎臟疾病的初期並無明顯症狀，多數腎病患者並未被診斷，據推估，臺灣約有一百七十萬到二百萬的腎臟病患者，但認知率僅百

分之三點五。罹患慢性腎臟病的危險因素包含糖尿病、高血壓及高血脂、腎絲球腎炎、痛風、遺傳性腎病、長期抽菸等等，臺灣的洗腎病人約有一半是糖尿病患者。

「護腎最好的時機，就是『現在』！」林于立主任表示，慢性腎臟病的無症狀期可能長達十年以上，過了這個階段後就會開始惡化加速，因此在初期、前期的健康管理尤為重點。慢性腎臟病沒有特效藥、無法藥到病除，在日常中落實血糖、血壓、血脂肪的控制，就是保護腎臟最好的方式。

花蓮慈院腎臟內科團隊推廣「護腎檢查三三制」，呼籲民眾每三個月到院驗血、驗尿和量測血壓。林于立醫師表示，腎臟病患者的飲食以少鹽、少糖、少油炸和低蛋白、低磷、低鉀為原則，且須控制水分，過多或過少都會成為腎臟的負擔；三高患者依照醫師指示服藥，勿擅自停藥，以免對身體造成更大傷害。（文、攝影／鍾懷誼）



花蓮慈濟醫院腎臟內科於三月十四日舉辦世界腎臟日衛教宣導活動。



花蓮慈濟醫院第二心導管室「心臟血管攝影X光機」升級更新，三月二十六日舉辦揭幕儀式。

三月二十六日

## 心導管室再升級 提升醫療品質

為了提供病人更精準的治療，花蓮慈濟醫院第二心導管室將使用十五年的「心臟血管攝影X光機」升級更新完成，三月二十六日舉辦揭幕儀式。

新一代「心臟血管攝影X光機」能協助醫師執行最新的技術、更精準的治療，王志鴻副院長分享，拍攝X光時的輻射量降低，對病人更安全，而影像愈清晰，也讓檢查時間縮短，相對暴露在手術風險當中的時間就愈短，提升病人手術安全性。

林欣榮院長感恩王志鴻副院長帶領心導管室守護東部鄉親，這次增添的新設備能提供更高品質的檢查與治療。

謝仁哲主任回顧，花蓮慈院於一九九三年成立東部第一間心導管室，為了服務更多病人，十五年前增加第二心導管室，從最初人手不足，到如今各專科及次專科皆有許多優秀的主治醫師、設施齊備，爭分奪秒為病人「救心」，已完成近四萬例的心導管手術，包含數千例心律不整導管電



內科部副主任、心臟內科陳郁志醫師（左三）帶領團隊使用新一代「心臟血管攝影X光機」執行術式。

燒、心臟節律器植入手術及周邊血管介入性治療，花蓮慈院在此領域能與北部醫學中心提供相等的儀器設備與技術成果。

一九九八年，王志鴻副院長整合心臟內外科與醫技人員，成立二十四小時救心小組，一旦出現急性心肌梗塞病人，救護車人員一通電話，救心小組成員就能在三十分鐘內完成相關術前評估準備，待病人被送達急診室，透過綠色通道送至心導管室，立即進行手術。經統計，從患者抵達急診到進導管室打通心血管，平均約六十分鐘內就可完成，較標準作業時間訂定的九十分鐘更快速、確實。（文、攝影／江家瑜）