

關山

五月二十七日

手作健康粽 居家關懷送祝福

關山慈濟醫院每年都會製作健康素粽，以行動關懷弱勢和孤苦無依的老人。五月二十七日上午，端午佳節前夕，在潘永謙院長的帶領下，管理室黃坤峰主任、長照室古花妹主任，社工張寓鈴及慈濟基金會社工和師兄師姊，帶著關懷物資及愛心素粽，親手將祝福送進關懷戶的手中。

二〇一五年的春節前夕，關山慈院曾前往海端鄉崁頂村關懷一位八十多歲的邱阿嬤。當時氣溫低下，簡陋的房子沒

有門窗，阿嬤行動不便睡在床板靠燒垃圾和舊衣取暖，因天花板漏水，雨天室內還必須撐傘。為了改善阿嬤的居住環境，潘院長帶領二十多位志工與同仁前往協助打掃住家，訂製擋風的木門，連結社會資源改善生活品質。

時隔九年，再次來到邱家，衛生條件仍然較差，牆上則多了阿嬤的遺像。一袋袋的酒瓶空罐可見阿嬤的孩子酗酒，且身體因為累積的惡習而敗壞。此次關懷四十二歲的邱先生，因行走下肢會顫抖，故須使用輪椅或助行器，長期無工作，且因積欠大筆健保及醫療費用，不敢就醫而延誤治療。

潘院長關心病情及經濟來源，邱先生一概回答不知道。旁邊的邱大哥提及自己膝關節痛影響工作，詢問是否需要開刀，院長建議先至醫院照 X 光檢查評



二〇一五年關山慈濟醫院團隊與慈濟志工曾前往邱阿嬤家關懷並協助打掃。



潘永謙院長關懷邱大哥身體狀況，並送上健康素粽及關懷物資。

估；社工告知邱父在疥瘡治療，為避免傳染不適合探望，眾人送上素粽及生活物資，前往下一個案家。

年近五十歲的王女士獨居，已洗腎多年，因糖尿病視網膜病變，視力模糊。上個月因腰痛注射止痛針劑後，疑似產生藥物過敏，意識模糊、雙腳無力，出院後暫時寄居妹妹家。關山慈濟環保輔具平臺也送上病床、便盆椅及高背輪椅供使用。院長前往關心復原狀況，王女士精神狀態佳，可依指令將左右腿抬高，她提及想復健嘗試能否改善雙腿無力情形，院長給予鼓勵並告知可掛復健科或骨科開立復健療程，遞上關懷粽及物資，祝福佳節愉快、早日康復！

緊鄰池上平交道旁的一間小矮房，七十多歲的吳阿嬤獨居在內，整體看來住宿環境不理想，但阿嬤的經濟來源只有老人年金，能找到能力範圍可支付的房租已經很滿足。

她年輕時與丈夫經常為了錢起爭執，甚至遭受家暴，因此很早離婚，兩個兒子的扶養權皆歸前夫。大兒子已多年無



關山慈院團隊與志工陪吳阿嬤話家常。

聯繫，小兒子在北部成家，養育四個孩子，無力再支付母親的生活開銷。

阿嬤自述患有神經失調顫抖症，因此頭部會不自覺晃動，加上膝蓋疼痛、雙腿輕微變形，行動上稍顯不便。幸好，與鄰居互動良好，生活可互相照應，鄰居也會分享食物給她。由於阿嬤的戶籍所在地不在臺東，因此無法申請低收入戶，長照資源也無法使用，慈濟基金會自二〇一八年將阿嬤列為關懷對象，每個月也提供經濟上的補助。

探訪除了分享美味素粽，慈濟基金會社工依照阿嬤的需求，將塌陷的床墊汰換。阿嬤嘆氣孩子不聞不問，感恩慈濟的師兄師姊經常問候關心。

在返回醫院的路途，院長感嘆現今社會資源充裕，但走入社區仍會看到很多需要幫助的家庭，還有明明有孩子卻孤苦無依的老人。院長認為「孝順」是對父母最好的回報也是最棒的身教。希望此行的關懷能為個案帶來祝福和溫暖。

(文、攝影／陳慧芳)