



## 臺灣 新北

### 端午香包保安康 往診送祝福

2024.06.09

文／陳珮滢、邱語娟、張惠淨、林慧石 攝影／簡聰田  
六月九日北區人醫志工團隊前往三芝、石門進行往診服務。

石門往診一線團隊來探望洪家兩兄弟時，弟弟阿和一見面就抱怨碎念連連，諸如不想吃藥、肚子拉不停、不想看醫生了等等。耐心聆聽案家宣洩情緒吐苦水，也是醫護志工們從往診中修練來的一門功夫。

巡視居家環境，發現放在冰箱旁的幾包米已長出一些米蟲，志工叮嚀趁晴天曝曬後放進冰箱冷藏，而且要盡快煮

完。林金龍醫師走進廚房，見到不知打開多久、沒吃完的罐頭，勸說：「天氣炎熱要注意食物的保存，千萬不要吃新鮮的東西。」

林醫師贈送兄弟倆端午節香包祝福，沒想到引出兩人熱烈回應，開心地向大家展示起他們收藏的小古玩。志工黃莉珊表示，關懷這對兄弟好幾年了，兩人在獻寶分享時炯炯有神，反轉往常的消沉。往診團隊用心持續關懷偏鄉長者，不經意擦出的互動火花，總是讓人醫志工們倍感溫馨與歡喜。

另一組往診小隊前往北勢子探訪七十四歲的胰臟癌友阿春阿嬤，她除了身上的心臟節律器，多年來亦受蟹足腫所苦。北區人醫郭玉玲醫師發揮皮膚科專業，為阿嬤看診並說明只要妥善治療



六月九日北區慈濟人醫會結合慈濟志工團隊，帶上應景的端午香包，前往三芝、石門進行往診服務送祝福。

即可痊癒，當場致贈藥膏，叮嚀一天擦藥兩次。經由大家溫言軟語安慰鼓勵，贈送香包祝福端午佳節平安，老人家終於綻放笑容，約定下個月再見。

青醫團志工為阿鳳阿嬤量血壓時，護理師王瑋琦正要請教今年貴庚，話還沒出口，老人家隨即比出噤聲手勢——因為阿嬤知道量血壓時不可以說話，令志工大讚阿嬤真專業！隨後志工們帶上阿鳳阿嬤到戶外走走，眾人散步在荷花田旁的小路上，倒影映照出一幅美麗的畫面。美麗的是三芝的自然景致，美麗的是有愛的人醫團隊。

石門往診二線車隊行經山間蜿蜒小路，來到充當義診站的德茂公車亭時，已有六位長者在在此等候。阿和阿公患有糖尿病，王秀琴護理師特別提醒他粽子淺嘗輒止，不然血糖數值恐升高。阿郎阿公忘記志工有提醒上個月浴佛往診暫停一次，殷殷企盼人醫到來直說：「等了好久」。針對阿富阿嬤右腳痠痛症狀，陳文慶中醫師施以拔罐和針灸治療，並指導可透過按摩腰後的穴道以舒緩不適。

往診四線小隊家訪關懷三芝山區的長者。到阿林阿公的家，志工問起有沒有按時吃藥，阿公回應看了很多科，有骨科、心臟內科、胸腔科等，每一科都有領藥，藥袋攤開滿滿一桌，「藥多到有時候忘記要怎麼吃。」李麗俐藥師協助仔細檢視用藥，同時建議就醫時要請醫師協助整合，避免重複用藥。

「贈人玫瑰，手有餘香」，人醫志



郭玉玲醫師發揮皮膚科專業，為受蟹足腫痛癢困擾的阿春阿嬤看診並加以關懷。



充當義診站的公車亭，陳文慶中醫師為阿富阿嬤指導教學如何按摩腰後的穴道以舒緩痠痛。攝影／陳志隆

工團隊在端午前夕，帶著香包走遍三芝石門，祝福老人家們安康，清淡的香味餘留在自己手上，關懷他人的同時，也溫暖了自己。慈濟人的愛心沒有假期，醫護志工都和長輩們相約下個月再見，是最長情的牽掛與承諾。