

山海八方 健康慈濟

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

花蓮慈濟醫院將在八月十七日邁入第三十九年，這歲月的滋養與淬鍊足以讓一個孩子成長茁壯，邁向不惑之年；我們從創院院長杜詩綿、榮譽院長「曾爸」曾文賓、醫院啟業時首位報到的醫師、名譽院長陳英和，一路接力，從地區醫院、區域醫院，到二〇〇二年，我第一次接任院長那年，正式升格為醫學中心，服務三十年以上的同仁，幾乎見證那個年代、醫療資源貧瘠有限的花蓮、臺東，感恩證嚴上人、精舍師父、林碧玉副總執行長及全球慈濟人護持，在全院同仁的努力下，一步一腳印的為東臺灣醫療史寫下新里程。

花蓮慈院承擔東部地區唯一後送醫院的任務已二十二年，每每思及上人時時刻刻提醒我們「為佛教，為眾生」的開示，以及古人常云「不進則退」，再加上醫學科技日新月異的速度，促使我們雖位在偏鄉，仍不敢稍有怠慢，依然加快腳步向前跑。守護生命、守護健康，幫助生病的人找希望，是我們在匯聚眾善眾愛的同時，最堅定



的承諾。

回首過去七年歲月的洗禮，我們度過 COVID-19 新冠肺炎疫情的威脅，迎接第六度醫學中心評鑑，除了資深主管之外，有許多人是第一次參加評鑑，也使得過去一年多來的準備過程，充滿挑戰，但很感恩同仁的決心與全力以赴，以及醫療志工相伴，我們在六月底平安度過第一階段連續三天的硬戰，七月十七日也趁著證嚴上人出門行腳歸來，各組代表前往靜思精舍向上人分享。

還記得六月底，花蓮慈院接受評鑑時，上人恰巧已出外行腳，出門前便約好回精舍之後，要聽取同仁分享佳音。上人一直對我們團隊很有信心，因為他看到花蓮慈院同仁都是「以真以誠，發心立願，守護志業，守志奉道」。在開示中也提到不管是護理師、醫師，他相信都是用共同愛護眾生的心與願力投入在付出；「評鑑是，只是給予我們一個肯定，就是告訴我們，我們是真誠在付出」，一方面也「來證實我們的實力」。

上人也鼓舞我們「既是被肯定，我們更需要這樣的立志、奉道，『其道甚大』，這條的大路，我們已經共同的志願，用心用力來開。在東部，假如沒有慈濟，今天東部的醫療，不是現在，可能不大會有人願意這樣大力、用心的付出。」

上人叮嚀我們「莫忘那一念，莫忘那一人，莫忘那一年」。從上人發願在花蓮蓋醫院，啟業至今近四十年來，除了感恩醫師、護理師、藥師……等各職類的醫療人員駐守在花蓮，追本溯源，更感恩全球的慈濟人，尤其是臺灣慈濟人、花蓮慈濟人。我們除了在醫療發揮良能、膚慰病苦之外，在大愛樓一樓的大愛醫療溯源館，正逐步蒐集補足資料，以向成就慈濟醫療的眾善眾愛眾菩薩致敬。

臺灣將進入超高齡社會，封面故事是去年(二〇二三)成立的咀嚼吞嚥中心，我們不只照護因病造成吞嚥障礙的病人，更關注高齡長者的咀嚼吞嚥健康，我們引進螢光透視吞嚥攝影檢查(VFSS)、纖維內視鏡吞嚥檢查(FEES)……等高階精密儀器，也專程送醫師到美、日等先進國家接受專科訓練，就是希望能幫助每個吞嚥有障礙的人「好咀嚼，順吞嚥」。

同仁的健康一直是我們精進的方向，提供四十歲以上同仁每三年一次高階健檢之外，運動醫學中心規畫的

「壽喜燒」是一處提供長壽、歡喜、燃燒脂肪的好所在，有體能訓練器材、團練課程，希望號召更多同仁使用，愈來愈健康；相鄰的靜心悅讀空間，師兄姊駐點，每週一至週五免費供應茶、咖啡，是同仁的心靈憩息空間。

去年，我們因為在延攬退休同仁及聘用中高齡同仁的努力，優先延聘身心障礙者，使同仁都能在職場上發光、發熱；重視專業傳承，並善用青銀人力特質做分工，讓世代合作常態化，獲得勞動部頒發「促進中高齡者及高齡者就業暨世代合作績優獎、績優人員獎」，今年七月更獲邀在全國技能競賽「主題展示區」壯世代菁采館展出。

由神經外科部、中醫部、護理部、AI中心以及骨髓幹細胞中心、人力資源室及職業安全衛生室合作策展，透過智慧科技及職務再設計輔助中高齡同仁及協助壯世代重返職場，包括「AI護理助手-i菩提 x FedGPT」、「AVATARS人工智慧虛擬衛教師」輔助護理師作好入院摘要、交班、衛教，「造血幹細胞捐贈元宇宙AR、VR」，可以幫助病人和物理治療師的「外骨骼機器人」，以及中醫科技氣場能量大解密」體驗等，成了展場亮點。所有的努力都是以人為中心，無論是病人還是同仁，我們要一起變好，健康到老。🌱