

中醫居家醫療 走在預防醫療最前線

文／葉家舟 三義慈濟中醫醫院院長 攝影／張雅婷

三義慈濟中醫醫院是慈濟醫療體系中唯一一家以中醫為基礎設立的醫院，並結合西醫內科、復健科、家醫科等專科進行跨專科中西醫整合照顧的醫療院所。然而，在三義這個小鎮開設中醫醫院，我相信上人對我們的期許，不是只讓我們固守在醫院裡，而是希望我們走出醫院，去到苦難人的身邊，為他們拔

苦予樂，促進社區民眾的健康，這也是三義慈濟中醫醫院與其他大型醫院不太一樣的地方。

中醫在醫療執行方式上，大致可以分為院所式、機構式與居家式三種方式。有一個固定地點進行中醫醫療行為的方式就屬於院所式，例如台中慈濟醫院下設中醫部，或三義慈濟中醫醫院，或一



三義慈濟中醫醫院葉家舟院長走進社區，走進病人家中，為病人緩解身體病痛，看到環境需要改善時，也會請慈濟慈善基金會協助。

般的中醫診所，這也是中醫醫療執行的基本架構模式。

機構式的醫療服務就是一些安養機構、日間照護機構等，他們需要醫療人力，但機構本身缺乏醫療資源，中醫醫院就可以與他們簽約，進駐機構幫住民提供中醫健保的醫療服務。目前三義中醫醫院到海線通霄的海青老人養護中心進行中醫診治，就屬於機構式醫療服務。

三義中醫醫院還有一個比較大的區塊就是居家醫療服務，其實中醫在居家醫療有很大的優勢，因為中醫師進到社區進行居家醫療，形式上不僅僅是一位醫師進到病人家中看病而已，醫師還會觀

察病人居住的環境，以及影響病人生活與健康的所有問題。

我之前曾到一戶長輩家裡進行居家醫療，我觀察到他們家的浴室不大，卻砌了一道及腰的牆與另三面牆形成一個浴缸，但是這位長輩平時連抬腳都很困難，我很好奇的問他：如何洗澡？長輩說他會先放好水，再趴在浴缸邊，轉身把腳移進浴缸，然後洗澡。

慈濟基金會當時正推動「安美專案」，專門關注長輩居家安全的預防性措施，像裝置安全扶手、無障礙坡道、止滑設施、照明改善、蹲式馬桶改成坐式馬桶、浴缸拆除等等。於是，我趕緊通報慈濟基金會，為長輩改造影響他生



活安全的浴室空間，透過慈善與醫療結合，讓這位長輩的生活品質得到改善。

其實中醫師到居家醫療時，能做的事情還很多，像幫病人針灸的等待時間，可以分享中醫養生之道；或教他們穴位按摩以及八段錦等養生功法；遇到病人有消化不良問題，可以教導促進消化的按摩，這些看似不起眼的舉動，也是一種「上醫治未病」的實踐，能推廣預防

醫學概念。某些狀況，居家醫療還能夠發揮「中醫醫欲病之病」的效果。有次，我到一位居家醫療病人家中，他抱怨牙齦浮腫，牙科檢查診療後研判沒有大礙，但他還是覺得腫腫脹脹很不舒服。於是我在他感覺牙齦浮腫的身體同側手掌，找到合谷穴針了一針，針完後，病人驚訝的說：「浮腫的感覺不見了，真神奇！」，我就趁機和病人衛教：之後



葉家舟院長到病人家中，也會把握時間衛教，更善用一根針為病人解決慢性疼痛，發揮預防醫療的效果。



葉家舟院長常為病人開解心結，也教導一些復健或鍛鍊動作。

如果還有感覺浮腫，可以多按壓合谷穴，自我調養。

病人雖然只是單純的牙齦浮腫，但長久沒有解決就會干擾生活，還有可能進一步造成神經失調衍生更嚴重的疾病，最後大量使用健保醫療資源來治療症狀，倘若一開始發現就能由中醫用一根針解決問題，不僅費用不多，使用的醫療資源也很少，最重要的是能讓病人獲得健康，也節省健保醫療資源的開支，預防醫療效果是中醫很重要的地方，也是中醫的強項。

三義慈濟中醫醫院成立之初，就已經設定未來會以醫院為中心，然後進入居家醫療、社區醫療以及其他鄉鎮地區的巡迴醫療。目前三義中醫醫院在卓蘭鎮開設第一個中醫巡迴醫療門診據點，未來也會依照鄉親們需求，配合政府政策，增加中醫巡迴醫療門診據點，提升中醫醫療資源缺乏地區醫療照護品質，強化在地醫療量能與就醫的可及性，以妥善照護這些地區居民的健康，實現醫療平權，這也是三義慈濟中醫醫院最重要的一個信念。